



HCB Medifit

**Therapie- en revalidatiecentra
aan de Costa Blanca**

Inhoud

Welkom!	3
Over Medifit	4
Revalideren bij Medifit HCB	5
Faciliteiten en service	6
PCS revalidatie	7
MS revalidatie	8
Orthopedische revalidatie	9
Heup / Knie	9
Rug	10
Neurologische revalidatie	11
Hart revalidatie	12
Long revalidatie	13

Welkom!

Welkom bij Medifit HCB, Nederlands georiënteerde therapie en revalidatiecentra in Denia, Moraira, Teulada en Benidorm (Alicante, Spanje). Medifit is een Zelfstandig Behandelcentrum (ZBC) en wij bieden eerstelijns therapie, poliklinische- en klinische revalidatie. Al sinds 2009 maakt Medifit HCB therapie en revalidatie in het prachtige en zonovergoten Spanje mogelijk voor patiënten uit heel Europa.

Door de krachten te bundelen met de vooraanstaande internationale ziekenhuisgroep Hospital Clinica Benidorm (HCB) kan Medifit verschillende revalidatieprogramma's aanbieden in combinatie met een eventuele operatieve ingreep. Het is zelfs mogelijk om de behandeling aan te vragen bij uw zorgverzekeraar en bij goedkeuring van deze aanvraag wordt de revalidatie zelfs geheel of gedeeltelijk vergoed door uw nederlandse zorgverzekeraar. De operaties worden doorgaans volledig vergoed door de nederlandse zorgverzekeraar.

'Uw revalidatie tot in de puntjes verzorgd'

In 2010 is van start gegaan met de Nederlandse luchtbrug. Dit houdt in dat patiënten in Nederland wordt aangeboden om te revalideren in Spanje. Als u een indicatie voor revalidatie van een revalidatiearts heeft, kunnen wij een aanvraag indienen bij uw nederlandse zorgverzekeraar. Het hangt van de beoordeling van de medisch adviseur van uw zorgverzekeraar af of uw revalidatie vergoed wordt en zo ja of het gedeeltelijk of volledig vergoed wordt. Wij kunnen de aanvraag indienen bij alle nederlandse zorgverzekeraars. Medifit ondersteunt u bij de administratieve afwikkeling.





Missie van Medifit - HCBgroep

Het bieden van kwalitatieve medische zorg gericht op de patiënt. Het blijven verbeteren van de revalidatie behandeling in combinatie met eventuele operatieve ingrepen. Dit door onderzoek te verrichten en het bijwonen van internationale congressen.

Onze visie

Het toonaangevende internationale revalidatiecentrum te zijn in Europa dat constant probeert te verbeteren in de kwaliteit van behandeling en in de zorg van de patiënt.

Onze waarden

- Persoonlijke zorg
- Menselijke kant van de gezondheidszorg
- Hightech technologie
- Moderne installaties
- Constante bijscholing
- Investering in medische onderzoeken

Revalideren bij revalidatiecentrum

Medifit HCB, hoe werkt dat?

Hieronder leggen we dat stap voor stap uit

Stap 1 – Diagnose

Wanneer u revalidatie nodig heeft, is het noodzakelijk dat er eerst een intake gedaan wordt door een revalidatiearts. Deze moet een indicatie vaststellen en een verwijzing schrijven voor revalidatie. Om bij een revalidatiearts een intake te mogen doen op kosten van de zorgverzekeraar is er wel een verwijzing nodig naar deze revalidatiearts van uw huisarts of behandelend specialist.

Stap 2 – Kosten

Medifit HCB is een ZBC (privé centrum) echter hebben wij met vele Nederlandse ziektekostenverzekeraars afspraken gemaakt over behandeling in onze centra. Als uw behandeling in Nederland vergoed wordt, dan is dat ook het geval als u in Spanje wordt behandeld. Wist u dat revalidatie geheel of gedeeltelijk wordt vergoed vanuit het basispakket?

Stap 3 – Voorbereidingen

Wij zorgen dat het volgende voor u geregeld wordt:

- Indienen aanvraag bij uw verzekeraar
- Vervoer en transfer van de luchthaven naar het revalidatiecentrum
- Van persoonlijke begeleiding tot en met hulp bij de financiële afwikkeling

Stap 4 – Revalidatieprogramma

De eerste dag van het revalidatietraject begint altijd met een onderzoeksconsult met de revalidatiearts en/of de casemanager, die vervolgens het behandelplan met u en het therapeutenteam zal bespreken. Vervolgens begint u veelal dezelfde dag met de revalidatie. Tijdens het behandelproces wordt er regelmatig geëvalueerd om het revalidatieprogramma aan te passen aan wat u op ieder moment het meeste nodig heeft.

Hoe ziet uw verblijf er uit?

Bij Medifit vinden wij het belangrijk dat u zich thuis voelt. Voor een zo comfortabel mogelijk verblijf bieden wij op onze verschillende locaties een ruime kamer met badkamer die rolstoelvriendelijk zijn.



Faciliteiten en service

Ons revalidatiecentrum beschikt over tal van voorzieningen en faciliteiten. Behalve moderne gezamenlijke ruimtes, consultatie- en behandelkamers zijn er verschillende oefenzalen, op de locatie in Denia is er een overdekt zwembad evenals een buitenbad.

Daarnaast kunt u rekenen op dagelijkse verpleging indien nodig en beschikken we over allerlei hulpmiddelen. Wanneer u bij ons verblijft kunt u tevens gebruikmaken van onze transport- en boodschappendienst tegen vergoeding. En wilt u tijdens uw verblijf de prachtige omgeving verkennen? Voor een partner, begeleider of als u zelf in staat bent om te rijden kunnen wij u helpen bij het huren van een auto. Daarnaast is er om de 2 weken een gratis excursie waar u zich voor kunt inschrijven.

Tijdens uw verblijf zullen we er alles aan doen om het u zo comfortabel mogelijk te maken. Zo kunt u zich volledig concentreren op uw revalidatie en herstel.

Post Concussion Syndrome (PCS)

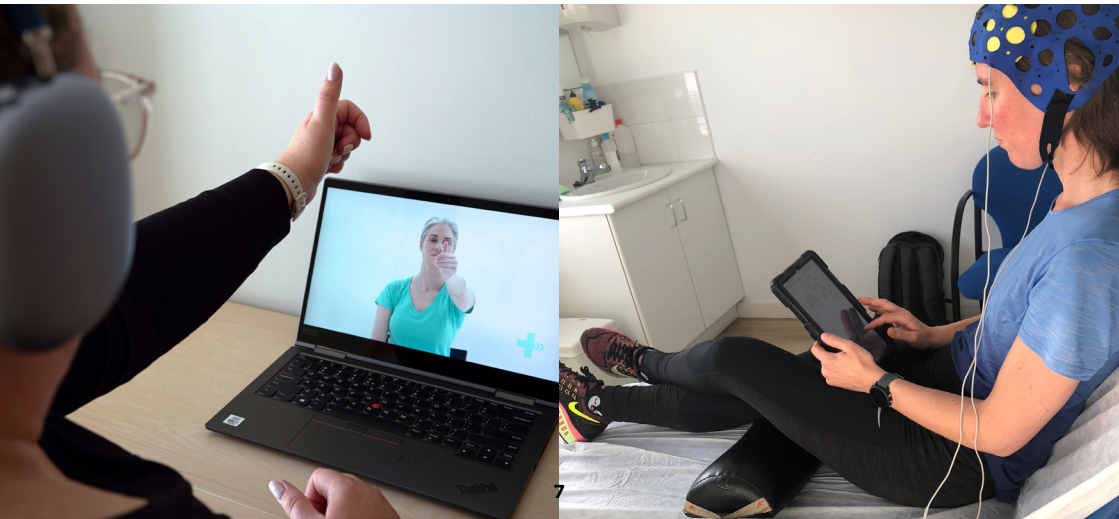
Het revalidatieprogramma voor het herstel van aanhoudende klachten na een hersenschudding is volgens het Canadese model en is op onderzoek gebaseerd.

Voordat je bij ons op locatie komt krijg je een online consult met de psycholoog/psychotherapeut en de diëtiste. Dit is om jou en ons voor te bereiden op je 6 weekse verblijf in Spanje.

De eerste week staat vooral in het teken van onderzoeken. Hier worden de oorzaken en de intensiteit bepaald die je klachten in stand houden. De onderzoeken worden verdeeld over meerdere dagen i.v.m. de reacties die invloed kunnen hebben op de vervolgonderzoeken als deze te snel achter elkaar uitgevoerd worden. Uit de resultaten van de onderzoeken wordt het behandelplan gemaakt dat steeds weer aangepast wordt d.m.v. hertesten.

'Volledig individueel aangepaste oefeningen'

Je wordt tijdens het verblijf voorbereid op terugkomst thuis waar je nog 3 maanden online wordt begeleid met online consulten en een oefenprogramma via een applicatie. De oefeningen worden volledig individueel aangepast aan je situatie op dat moment en ook steeds weer bijgesteld.





MS revalidatie

Het MEDIFIT MS en MS na HCST behandeling revalidatieprogramma is voor als je een intensief geïndividualiseerd programma, aangepast aan je wensen en mogelijkheden, zoekt.

tijdens je verblijf wordt je 3 à 4 uur per dag behandeld en de therapie bestaat o.a. uit fysiotherapie, neuromodulatie, psychologie, cognitieve therapie, krachttraining, functionele oefentherapie, diëtiëk, ergotherapie, verpleging (indien nodig), hydrotherapie in het overdekt verwarmd zwembad.

Hoe het programma er precies uit gaat zien wordt bepaald aan de hand van de resultaten uit de intakes met onze specialisten.

Medifit revalideert veel MS patiënten na een HCST behandeling. Medifit heeft zich door de jarenlange ervaring in het behandelen van MS patiënten na HCST behandeling zich als enige kliniek in Europa gespecialiseerd in deze groep patiënten. De combinatie van een HCST behandeling met een intensief revalidatie programma geeft vrijwel altijd zeer goede resultaten.

Onze revalidatie is dan ook NIET gericht op “het leren omgaan met”.

Tijdens het revalidatietraject wordt het programma voortdurend aangepast aan je mogelijkheden op dat moment om tot het beste resultaat te komen.

Aan het einde van de revalidatie krijg je van ons een verslag van de gehele revalidatie met daarbij de aanbevelingen wat bij thuiskomst te doen.

Orthopedische revalidatie

Heup en knie

Het heup en knie programma is voor als u een heup of knieprothese nodig heeft.

Wij hebben een transport service waar u tegen betaling gebruik van kunt maken. Wij kunnen je ophalen van vliegveld Alicante of Valencia en brengen je naar het ziekenhuis HCB Denia. Hier zal de operatie plaatsvinden. Je verblijft hier drie á vier dagen, waarna je drie weken in het revalidatiecentrum in Denia verblijft, dit centrum is op 2 km van het ziekenhuis gevestigd.

Gedurende deze drie weken logeert u in een comfortabele ruime kamer met aparte slaap- en badkamer en is van alle gemakken voorzien.

De revalidatie bestaat anderhalf à twee uur per dag (maandag t/m vrijdag) en bestaat uit fysiotherapie en oefentherapie. Aan het einde van de totaal vier weken kun je tegen betaling gebruik maken van onze transportdienst om je naar het vliegveld van Alicante of Valencia te laten brengen. Vaak kun je dan al zonder krukken lopen. Je krijgt van ons een verslag van de gehele revalidatie met daarin de aanbevelingen voor verdere behandeling, zodat je zonder problemen verder kunt oefenen als je terug thuis bent.





Rug

De rug unit van Medifit HCB bestaat uit een team van gerenommeerde artsen, specialisten en therapeuten die de modernste apparatuur tot hun beschikking hebben. Wij bieden u een adequate behandeling voor uw specifieke klacht. Zo wordt er multidisciplinair bekeken en met u besproken wat de mogelijkheden zijn.

Als een operatie nodig is dan zal deze uitgevoerd worden met de modernste technieken in ziekenhuis HCB. Dit zorgt er voor dat er zo min mogelijk structurele schade wordt aangericht, zodat het herstel zo snel mogelijk gaat. Het HCB is in Spanje de referentie ziekenhuisgroep voor de introductie van nieuwe technieken voor General Electrics, Zimmer, STORZ en Braun Aesculap.

'Medifit HCB beschikt over de nieuwste technieken'

Bij het revalidatieprogramma wordt uitgegaan van een uitgebreide evaluatie die bestaat uit een gesprek, functioneel bewegingsonderzoek en fysieke gecomputeriseerde tests. Met deze gegevens wordt multidisciplinair een revalidatietraject voor u gemaakt. Speciaal ontworpen apparatuur zorgt ervoor dat u op een veilige en effectieve manier uw mobiliteit, kracht en rug coördinatie kunt verbeteren. Dit in combinatie met de begeleiding van specialisten op het gebied van rug revalidatie zorgt dat u in recordtempo hersteld.

Neurologie

Het neurologie revalidatieconcept is een gespecialiseerd programma voor als u klachten heeft als gevolg van een beroerte, hersenbloeding, hersentumor, CVA of een andere niet aangeboren hersenaandoening (NAH).

Wij bieden een moderne individuele en succesvolle aanpak met uitstekende medische zorg. Het concept is uniek in Europa door het nauwe samenwerkingsverband tussen het neurologische therapeuten team en de specialisten als neurologen, cardiologen, psychologen en revalidatie arts.

‘Onze internationaal erkende methode heeft zich bewezen in het snelst mogelijke herstel bij neurologische klachten. Als u kiest om bij ons te revalideren dan weet u zeker dat u het maximale uit u zelf haalt!’





Hart

Het hartrevalidatieprogramma is geschikt voor uiteenlopende hartproblemen. Wij werken volgens een wetenschappelijk bewezen en Europees erkend programma waarin u met hypermoderne apparatuur en speciaal getrainde therapeuten revalideert. De therapeuten staan onder supervisie van een cardioloog en u traint onder constante hartbewaking. Dit maakt het mogelijk dat u veilig werkt aan het herstel van uw ziekte of ingreep. Dit kan zijn na een hartinfarct, dotter- of bypass operatie, inwendige defibrillator implantatie, angina pectoris of hartfalen.

Na een consult bij de cardioloog, waarbij u volledig wordt nagekeken en er een ECG en ergometrie plaatsvindt, begint de revalidatie. Deze bestaat uit volledig bewaakte en gecontroleerde trainingen, ontspanningstherapie en ademhalingstechnieken.

Om zoveel mogelijk toekomstige hartproblemen te voorkomen geeft de diëtiste leefstijladviezen die u daarbij helpen. Hartproblemen hebben vaak een grote impact op het hele gezin, onze psycholoog ziet en beoordeelt daarom het liefst de patiënt met partner.

Long

Longrevalidatie is meer dan alleen trainen. De longrevalidatie bij HCB Medifit heeft als doel de kwaliteit van het leven te verbeteren door de behandeling af te stemmen op de problemen die u ervaart. Dit betekent dat de behandeling zeer individueel gericht is en dat deze zich kan richten op: conditie, kracht, ademhaling, dagelijkse activiteiten, maar ook op uw voedingstoestand en maatschappelijke omstandigheden.

Het longrevalidatieprogramma zorgt ervoor dat de dagelijkse activiteiten u beter afgaan. Voorbeelden hiervan zijn wandelen, traplopen en huishoudelijke taken. U leert hoe u uw energie efficiënt over de dagelijkse activiteiten kunt verdelen.

COPD gaat regelmatig samen met een niet optimale voedingsconditie. Dit wordt verbeterd door de voedingsdeskundige die u individuele voedingsadviezen geeft. U zult zich hierdoor fitter voelen en meer energie hebben. Ook worden eventuele problemen met bepaalde emoties en gedrag besproken met een psycholoog.





Contact

Heeft u een vraag of wilt u meer informatie over een revalidatietraject bij HCB Medifit? Neem dan gerust contact met ons op. Wij komen zo spoedig mogelijk bij u terug.

T (+34) 966 495 448
E info@medifitreha.com
www.medifitreha.nl

C/ Sardina
03700 Denia
Alicante - Spain

Vraag een consult aan