



Medifit HCB

Centros de terapia y rehabilitación
Costa Blanca, España

Contents

¡Bienvenido!	3
Acerca de Medifit	4
Rehabilitation en Medifit HCB	5
Instalaciones y servicios	6
Rehabilitación PCS	7
Rehabilitación MS	8
Rehabilitación ortopédica	9
Cadera / Rodilla	9
Espalda	10
Rehabilitación neurológica	11
Rehabilitación cardíaca	12
Rehabilitación pulmonar	13

¡Bienvenido!

Bienvenido a Medifit HCB, centros de terapia y rehabilitación con orientación holandesa en Dénia, Moraira, Teulada y Benidorm (Alicante, España). Medifit es un centro de tratamiento independiente (CTC) que ofrece terapia primaria, así como rehabilitación ambulatoria y hospitalaria. Desde 2009, Medifit HCB ofrece terapia y rehabilitación en la soleada España a pacientes de toda Europa.

Gracias a nuestra colaboración con el grupo hospitalario internacional líder Hospital Clínica Benidorm (HCB), Medifit ofrece diversos programas de rehabilitación que pueden combinarse con cirugías. Con la aprobación de su aseguradora, la rehabilitación puede ser reembolsada total o parcialmente por su aseguradora holandesa. Las cirugías generalmente están cubiertas en su totalidad.

"Tu rehabilitación está bien cuidada"

En 2010, se puso en marcha el Puente Aéreo Neerlandés. Esto significa que a los pacientes de los Países Bajos se les ofrece rehabilitación en España. Si un médico rehabilitador le ha indicado una rehabilitación, podemos presentar una reclamación a su aseguradora neerlandesa. El reembolso de su rehabilitación, y en qué medida, dependerá de la evaluación del asesor médico. Medifit le ayudará con los trámites administrativos.





Misión de Medifit – Grupo HCB

Brindamos atención médica de alta calidad centrada en el paciente. Mejora continua de la rehabilitación, en combinación con posibles intervenciones quirúrgicas, con el apoyo de investigaciones y congresos internacionales.

Nuestra visión

Ser el centro de rehabilitación internacional líder en Europa y mejorar continuamente la calidad del tratamiento y la atención.

Nuestros valores

- Cuidado corporal
- Atención médica centrada en las personas
- Tecnología de alta tecnología
- Instalaciones modernas
- Formación continua
- Inversiones en investigación médica

Rehabilitación en un centro de rehabilitación

Así funciona la rehabilitación en Medifit HCB

Paso 1 – Diagnóstico

Necesitará una entrevista de admisión con un médico rehabilitador, quien le proporcionará una derivación para rehabilitación. Para que su seguro médico le reembolse el costo, es necesaria una derivación de su médico de cabecera o especialista.

Paso 2 – Costos

Medifit HCB es un centro privado, pero tiene acuerdos con numerosas aseguradoras holandesas. Si está asegurado en los Países Bajos, también lo está en España. ¿Sabía que la rehabilitación puede estar cubierta total o parcialmente por el seguro médico básico?

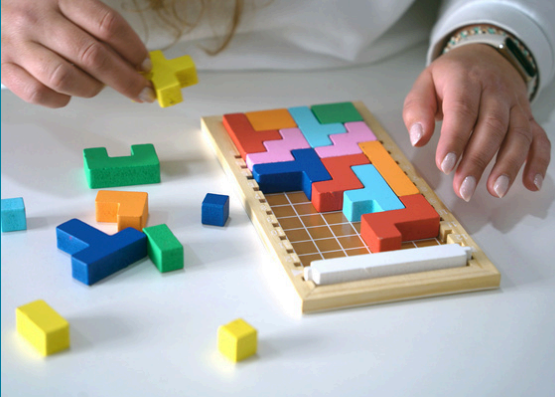
Paso 3 – Preparaciones

Organizamos para ti:

- Solicitud a la aseguradora
- Traslado del aeropuerto al centro de la ciudad.
- Apoyo personal y asistencia financiera

Paso 4 – Programa de rehabilitación

El primer día, se reunirá con un médico de rehabilitación o un gestor de casos para hablar sobre su plan de tratamiento con el equipo. La rehabilitación suele comenzar ese mismo día. El programa se evalúa y ajusta periódicamente.



Instalaciones y servicios

Nuestro centro de rehabilitación ofrece una variedad de instalaciones y comodidades.

Además de modernas zonas comunes, salas de consulta y tratamiento, disponemos de varias salas de fitness. El hotel Denia cuenta con piscina cubierta y al aire libre. Si lo necesita, también puede contar con atención diaria y le proporcionamos todo tipo de ayudas. Por un suplemento, también puede utilizar nuestro servicio de coche y compras. ¿Le gustaría explorar los hermosos alrededores durante su estancia? Estaremos encantados de ayudarlo a alquilar un coche para su pareja, acompañante o si puede conducir usted mismo. También hay una excursión gratuita cada dos semanas a la que puede apuntarse. Haremos todo lo posible para que su estancia sea lo más agradable posible.

Esto le permitirá concentrarse completamente en su rehabilitación y recuperación.

Síndrome postconmocional (SPC)

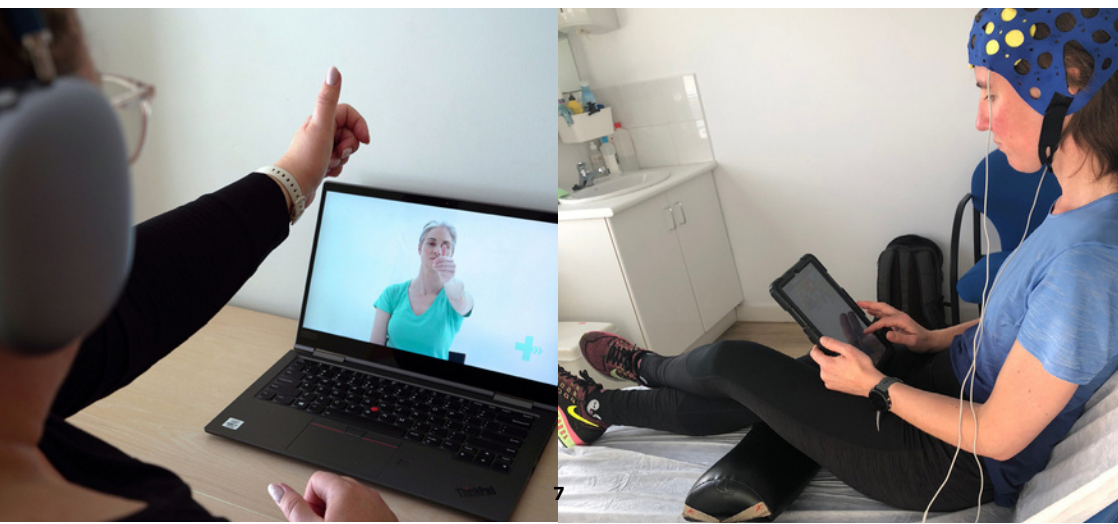
Nuestro programa de rehabilitación para los síntomas persistentes después de una conmoción cerebral se basa en el modelo canadiense y está respaldado por investigaciones.

Antes de tu llegada, recibirás una consulta en línea con un psicólogo/psicoterapeuta y un nutricionista. Esto te ayudará a ti y a nosotros a preparar tu estancia de 6 semanas en España.

La primera semana se centra principalmente en el diagnóstico y la evaluación. Se determinan la causa y la intensidad de sus síntomas. Estas evaluaciones se realizan a lo largo de varios días, ya que las reacciones pueden afectar los resultados de exámenes posteriores si se realizan demasiado rápido. Con base en los resultados de las pruebas, se desarrolla un plan de tratamiento individualizado que se ajusta continuamente mediante revisiones periódicas.

“Ejercicios totalmente individualizados y adaptados”

Recibirás tres meses de asesoramiento en línea y un programa de ejercicios personalizado a través de una aplicación durante tu estancia y a tu regreso. Los ejercicios se adaptan completamente a tu situación actual y se actualizan periódicamente.





Rehabilitación de EM

El Programa de Rehabilitación MEDIFIT para Esclerosis Múltiple y Post-TCMH está diseñado para quienes buscan un programa intensivo y personalizado, adaptado a sus necesidades y capacidades. Durante su estancia, recibirá de tres a cuatro horas diarias de tratamiento. La terapia incluye fisioterapia, neuromodulación, psicología, terapia cognitiva, entrenamiento de fuerza, terapia de ejercicios funcionales, dietética, terapia ocupacional, enfermería (si es necesario), hidroterapia en la piscina cubierta climatizada y mucho más.

El contenido exacto del programa depende de los resultados de su primera consulta con nuestros especialistas. Medifit trata a numerosos pacientes con EM que se han sometido a un TPH. Con una amplia experiencia en el tratamiento de pacientes con EM tras un TPH, Medifit es la única clínica en Europa especializada en este grupo de pacientes. La combinación del TPH y nuestro programa intensivo de rehabilitación casi siempre produce excelentes resultados.

Nuestra rehabilitación no se trata de "sobrellevar la situación". A lo largo del proceso de rehabilitación, el programa se adapta continuamente a sus capacidades actuales para lograr resultados óptimos. Al finalizar su rehabilitación, recibirá un informe completo sobre todo el tratamiento, incluyendo recomendaciones para su cuidado continuo en casa.

Rehabilitación ortopédica

cadera y rodilla

El programa de cadera y rodilla es para usted si necesita un reemplazo de cadera o rodilla.

Ofrecemos un servicio de transporte con coste adicional. Le recogeremos en el aeropuerto de Alicante o Valencia y le llevaremos al Hospital HCB de Denia, donde se realizará la cirugía. Permanecerá allí de tres a cuatro días y luego será trasladado a nuestro centro de rehabilitación en Denia, a solo dos kilómetros del hospital.

Durante estas tres semanas, te alojarás en una cómoda y espaciosa habitación privada con dormitorio y baño independientes, equipada con todas las comodidades.

La rehabilitación incluye de 1,5 a 2 horas diarias de terapia (de lunes a viernes), incluyendo fisioterapia y terapia de ejercicios. Al finalizar su estancia, con gusto le organizaremos el transporte de regreso al aeropuerto de Alicante o Valencia por un cargo adicional.

A menudo, podrá volver a caminar sin muletas después de tan solo cuatro semanas. Recibirá un informe detallado sobre todo su proceso de rehabilitación, incluyendo recomendaciones para el tratamiento posterior, para que pueda continuar fácilmente con sus ejercicios en casa.





Alfombra

La unidad de cuidado de la espalda de Medifit HCB está formada por un equipo de médicos, especialistas y terapeutas de renombre, equipados con tecnología de vanguardia. Ofrecemos un tratamiento adaptado a su condición individual. Su caso será examinado de forma interdisciplinaria y analizaremos con usted las posibles opciones.

Si es necesaria una cirugía, se realiza en el Hospital HCB con técnicas de vanguardia. Esto garantiza un daño estructural mínimo y una recuperación lo más rápida posible. HCB es el grupo hospitalario líder en España en la introducción de nuevas tecnologías de General Electric, Zimmer, STORZ y Braun Aesculap.

“Medifit HCB está equipado con las últimas tecnologías”

Nuestro programa de rehabilitación comienza con una evaluación integral que incluye consulta, pruebas de movimiento funcional y evaluación física asistida por computadora. Con base en estos datos, se desarrolla un plan de rehabilitación multidisciplinario.

El equipo especializado ayuda a mejorar de forma segura y eficaz la movilidad, la fuerza y la coordinación de la espalda. Combinado con la orientación de un especialista, este enfoque integral de rehabilitación garantiza la recuperación más rápida posible.

Neurología

El concepto de rehabilitación neurológica es un programa especializado para personas con síntomas derivados de un accidente cerebrovascular, una hemorragia cerebral, un tumor cerebral, un trastorno de estrés postraumático (ACV) u otra lesión cerebral adquirida (LCA). Ofrecemos un enfoque moderno, individualizado y eficaz con una atención médica de excelencia.

La estrecha colaboración entre nuestro equipo de terapia neurológica y especialistas como neurólogos, cardiólogos, psicólogos y médicos rehabilitadores hace que este concepto sea único en Europa.

Nuestro método, reconocido internacionalmente, ha demostrado acelerar la recuperación de afecciones neurológicas. Al elegir la rehabilitación con nosotros, puede estar seguro de que obtendrá lo mejor de sí mismo.





Corazón

El programa de rehabilitación cardíaca es adecuado para una amplia gama de afecciones cardíacas. Seguimos un programa científicamente probado y reconocido a nivel europeo, donde se rehabilitará con equipos de última generación y terapeutas especializados. Los terapeutas trabajan bajo la supervisión de un cardiólogo y usted se entrenará bajo monitorización cardíaca continua. Esto le permite avanzar con seguridad en su recuperación tras una enfermedad o cirugía.

Esto puede ocurrir después de un ataque cardíaco, una angioplastia o una cirugía de bypass, la implantación de un desfibrilador interno, una angina de pecho o una insuficiencia cardíaca.

Tras una consulta con un cardiólogo, que incluye un examen completo, un electrocardiograma y una ergometría, comienza la rehabilitación. Esta incluye sesiones de ejercicio totalmente monitorizadas y controladas, terapia de relajación y técnicas de respiración.

Para prevenir futuros problemas cardíacos, el nutricionista le ofrecerá consejos sobre estilo de vida adaptados a sus necesidades. Los problemas cardíacos suelen afectar significativamente a toda la familia. Por lo tanto, nuestro psicólogo prefiere examinar y evaluar a los pacientes junto con sus parejas.

Estocada

La rehabilitación pulmonar es más que solo ejercicio. En HCB Medifit, el objetivo de la rehabilitación pulmonar es mejorar su calidad de vida mediante un tratamiento adaptado a sus necesidades individuales. Esto significa que el tratamiento es altamente individualizado y puede centrarse en aspectos como la condición física, la fuerza, la respiración, las actividades diarias, así como su estado nutricional y sus circunstancias sociales.

El programa de rehabilitación pulmonar le ayuda a realizar actividades cotidianas con mayor facilidad, como caminar, subir escaleras y realizar las tareas del hogar. Aprenderá a distribuir su energía eficientemente a lo largo del día.

La EPOC suele asociarse con una mala nutrición. Esto puede mejorarse mediante asesoramiento nutricional personalizado con un nutricionista. Esto le ayudará a sentirse más en forma y con más energía.

Cualquier problema emocional o de comportamiento también será discutido con un psicólogo.





Contacto

¿Tiene alguna pregunta o desea más información sobre un programa de rehabilitación en HCB Medifit? No dude en contactarnos. Le responderemos lo antes posible.

T (+34) 966 495 448
E info@medifitreha.com
www.medifitreha.nl
C/ Sardina 03700 Denia
Alicante - España

[Solicitar asesoramiento](#)