



Medifit HCB

Therapie- und Rehabilitationszentren
Spanien - Costa Blanca

Contents

Willkommen!	3
Über Medifit	4
Rehabilitation bei Medifit HCB	5
Einrichtungen und Dienstleistungen	6
PCS Rehabilitation	7
MS Rehabilitation	8
Orthopädische	9
Rehabilitation Hüfte / Knie	9
Rücken	10
Neurologische Rehabilitation	11
Kardiologische Rehabilitation	12
Lungenrehabilitation	13

Willkommen!

Willkommen bei Medifit HCB, den niederländisch orientierten Therapie- und Rehabilitationszentren in Dénia, Moraira, Teulada und Benidorm (Alicante, Spanien). Medifit ist ein unabhängiges Behandlungszentrum (ZBC) und bietet Primärtherapie sowie ambulante und stationäre Rehabilitation an. Seit 2009 bietet Medifit HCB im sonnigen Spanien Therapie und Rehabilitation für Patienten aus ganz Europa an.

Dank unserer Zusammenarbeit mit der führenden internationalen Krankenhausgruppe Hospital Clínica Benidorm (HCB) bietet Medifit verschiedene Rehabilitationsprogramme an, die mit Operationen kombiniert werden können. Mit Zustimmung Ihrer Krankenkasse kann die Rehabilitation ganz oder teilweise von Ihrer niederländischen Krankenkasse erstattet werden. Operationen werden in der Regel vollständig übernommen.

„Für Ihre Rehabilitation ist bestens gesorgt“

Im Jahr 2010 wurde die niederländische Luftbrücke ins Leben gerufen. Dies bedeutet, dass Patienten in den Niederlanden eine Rehabilitation in Spanien angeboten bekommen. Wenn Sie eine Rehabilitationsindikation von einem Rehabilitationsarzt haben, können wir einen Antrag bei Ihrer niederländischen Krankenkasse einreichen. Ob und in welchem Umfang Ihre Rehabilitation erstattet wird, hängt von der Einschätzung des medizinischen Beraters ab. Medifit unterstützt Sie bei der Abwicklung der Verwaltungsverfahren.





Mission von Medifit – HCB Group

Bereitstellung einer patientenorientierten medizinischen Versorgung von hoher Qualität. Kontinuierliche Verbesserung der Rehabilitation in Kombination mit möglichen chirurgischen Eingriffen, unterstützt durch Forschung und internationale Konferenzen.

Unsere Vision

Das führende internationale Rehabilitationszentrum in Europa zu sein und die Behandlungsqualität und Pflege ständig zu verbessern.

Unsere Werte

- Körperpflege
- Menschenzentrierte Gesundheitsversorgung
- Hightech-Technologie
- Moderne Ausstattung
- Kontinuierliche Weiterbildung
- Investitionen in die medizinische Forschung

Rehabilitation bei einem Rehabilitationszentrum

So funktioniert die Rehabilitation bei Medifit HCB

Schritt 1 – Diagnose

Sie benötigen ein Aufnahmegespräch bei einem Rehabilitationsarzt, der Ihnen eine Überweisung zur Rehabilitation ausstellt. Für die Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist eine Überweisung durch Ihren Haus- oder Facharzt erforderlich.

Schritt 2 – Kosten

Medifit HCB ist ein privates Zentrum, hat aber Vereinbarungen mit vielen niederländischen Versicherern. Wenn Sie in den Niederlanden versichert sind, gilt dies auch in Spanien. Wussten Sie, dass die Rehabilitation ganz oder teilweise durch die Grundversicherung abgedeckt sein kann?

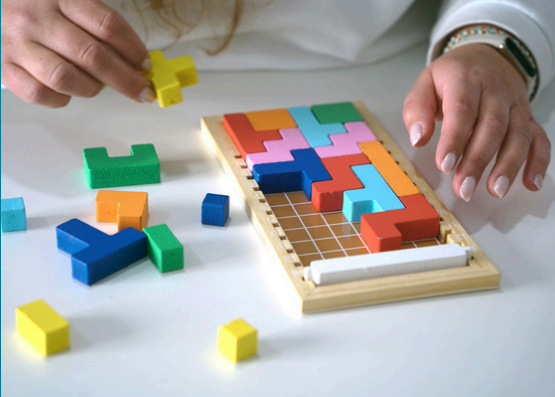
Schritt 3 – Vorbereitungen

Wir organisieren für Sie:

- Antrag an den Versicherer
- Transfer vom Flughafen ins Zentrum
- Persönliche Betreuung und finanzielle Unterstützung

Schritt 4 – Rehabilitationsprogramm

Am ersten Tag treffen Sie sich mit einem Rehabilitationsarzt und/oder Case Manager, um den Behandlungsplan mit dem Team zu besprechen. Die Rehabilitation beginnt in der Regel noch am selben Tag. Das Programm wird regelmäßig evaluiert und angepasst.



Ausstattung und Service

Unser Rehabilitationszentrum verfügt über eine Reihe von Einrichtungen und Annehmlichkeiten.

Neben modernen Gemeinschaftsbereichen, Sprech- und Behandlungsräumen gibt es verschiedene Fitnessräume. Der Standort Denia verfügt über ein Hallenbad sowie ein Freibad. Bei Bedarf können Sie sich auch auf eine tägliche Pflege verlassen und wir halten Hilfsmittel aller Art bereit. Bei uns können Sie gegen Gebühr auch unseren Fahr- und Einkaufsservice nutzen. Und möchten Sie während Ihres Aufenthalts die schöne Umgebung erkunden? Für einen Partner, eine Begleitperson oder wenn Sie selbst fahren können, unterstützen wir Sie gerne bei der Anmietung eines Autos. Außerdem gibt es alle zwei Wochen einen kostenlosen Ausflug, für den Sie sich anmelden können. Während Ihres Aufenthalts tun wir alles, um es Ihnen so angenehm wie möglich zu machen.

So können Sie sich voll und ganz auf Ihre Rehabilitation und Genesung konzentrieren.

Postkommotionelles Syndrom (PCS)

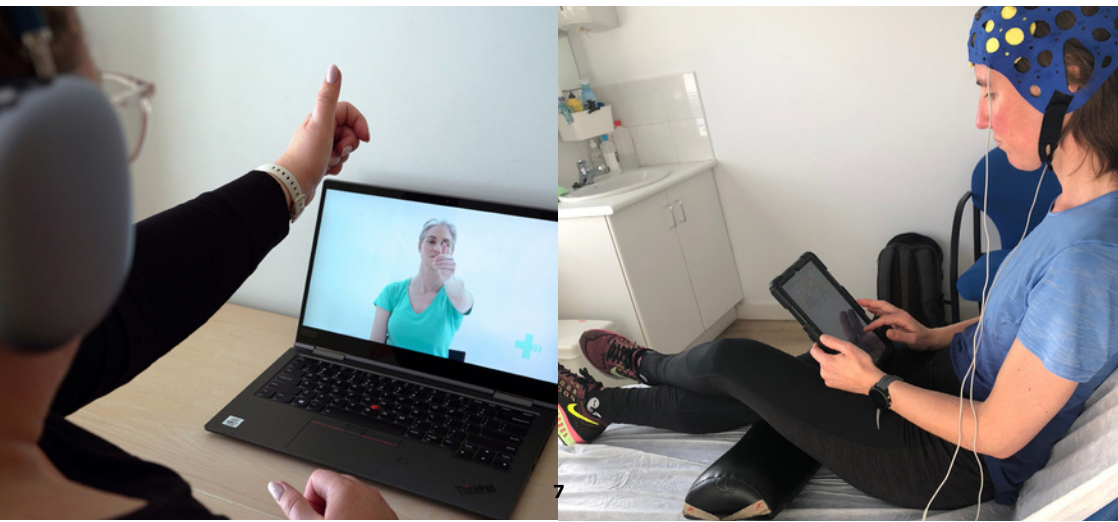
Unser Rehabilitationsprogramm für anhaltende Symptome nach einer Gehirnerschütterung basiert auf dem kanadischen Modell und wird durch Forschung unterstützt.

Vor Ihrer Ankunft bei uns erhalten Sie eine Online-Beratung durch einen Psychologen/Psychotherapeuten und eine Ernährungsberaterin. Dies dient Ihnen und uns zur Vorbereitung auf Ihren 6-wöchigen Aufenthalt in Spanien.

In der ersten Woche stehen vor allem Diagnostik und Abklärung im Vordergrund. Ursachen und Intensität Ihrer Symptome werden ermittelt. Diese Abklärungen werden über mehrere Tage verteilt, da Reaktionen bei zu schneller Durchführung die Ergebnisse nachfolgender Untersuchungen beeinflussen können. Basierend auf den Testergebnissen wird ein individueller Behandlungsplan erstellt und durch regelmäßige Nachuntersuchungen kontinuierlich angepasst.

„Vollständig individualisierte, angepasste Übungen“

Sie werden während Ihres Aufenthaltes und nach Ihrer Rückkehr mit einer 3-monatigen Online-Beratung durch Beratungen und einem personalisierten Übungsprogramm über eine App vorbereitet. Die Übungen sind vollständig auf Ihre aktuelle Situation zugeschnitten und werden regelmäßig aktualisiert.





MS-Rehabilitation

Das MEDIFIT MS- und Post-HSCT-Rehabilitationsprogramm richtet sich an alle, die ein intensives, individuelles Programm wünschen, das auf ihre Wünsche und Fähigkeiten zugeschnitten ist. Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie täglich 3 bis 4 Stunden Behandlung. Die Therapie umfasst Physiotherapie, Neuromodulation, Psychologie, kognitive Therapie, Krafttraining, funktionelle Bewegungstherapie, Diätetik, Ergotherapie, Krankenpflege (falls erforderlich), Hydrotherapie im beheizten Innenpool und vieles mehr.

Der genaue Inhalt des Programms hängt von den Ergebnissen Ihrer Aufnahmeuntersuchung mit unseren Spezialisten ab. Medifit behandelt viele MS-Patienten, die sich einer HSCT unterzogen haben. Mit langjähriger Erfahrung in der Behandlung von MS-Patienten nach HSCT ist Medifit die einzige Klinik in Europa, die auf diese Patientengruppe spezialisiert ist. Die Kombination aus HSCT und unserem intensiven Rehabilitationsprogramm führt fast immer zu hervorragenden Ergebnissen.

Bei unserer Rehabilitation geht es nicht darum, „damit zurechtzukommen“. Während des Rehabilitationsprozesses wird das Programm kontinuierlich an Ihre aktuellen Fähigkeiten angepasst, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Am Ende Ihrer Rehabilitation erhalten Sie einen vollständigen Bericht über die gesamte Behandlung, einschließlich Empfehlungen für die weitere Pflege zu Hause.

Orthopädische Rehabilitation

Hüfte und Knie

Das Hüft- und Knieprogramm ist für Sie gedacht, wenn Sie eine Hüft- oder Knieprothese benötigen.

Wir bieten Ihnen einen kostenpflichtigen Transportservice an. Wir holen Sie vom Flughafen Alicante oder Valencia ab und bringen Sie zum HCB Denia Krankenhaus, wo die Operation stattfinden wird. Dort bleiben Sie drei bis vier Tage und werden anschließend in unser Rehabilitationszentrum in Denia verlegt, das nur zwei Kilometer vom Krankenhaus entfernt liegt. Während dieser drei Wochen wohnen Sie in einem komfortablen, geräumigen Privatzimmer mit separatem Schlafzimmer und Badezimmer, das mit allen Annehmlichkeiten ausgestattet ist.

Die Rehabilitation umfasst täglich 1,5 bis 2 Stunden Therapie (Montag bis Freitag), einschließlich Physiotherapie und Bewegungstherapie. Am Ende Ihres Aufenthaltes organisieren wir gegen eine zusätzliche Gebühr gerne den Rücktransport zum Flughafen Alicante oder Valencia.

Oftmals können Sie bereits nach vier Wochen wieder ohne Krücken gehen. Sie erhalten einen ausführlichen Bericht über den gesamten Rehabilitationsverlauf inklusive Empfehlungen zur weiteren Behandlung, sodass Sie Ihre Übungen zu Hause problemlos fortsetzen können.





Teppich

Die Rückenstation im Medifit HCB besteht aus einem Team renommierter Ärzte, Spezialisten und Therapeuten, ausgestattet mit modernster Technik. Wir bieten Ihnen eine auf Ihre individuelle Erkrankung abgestimmte Behandlung. Ihr Fall wird interdisziplinär untersucht und wir besprechen mit Ihnen die möglichen Optionen.

Falls eine Operation erforderlich ist, wird diese im HCB-Krankenhaus mit modernsten Techniken durchgeführt. Dies gewährleistet minimale strukturelle Schäden und eine möglichst schnelle Genesung. HCB ist Spaniens führende Krankenhausgruppe für die Einführung neuer Technologien von General Electric, Zimmer, STORZ und Braun Aesculap.

„Medifit HCB ist mit den neuesten Technologien ausgestattet“

Unser Rehabilitationsprogramm beginnt mit einer umfassenden Untersuchung, die eine Beratung, funktionelle Bewegungstests und computergestützte physikalische Diagnostik umfasst. Auf Grundlage dieser Daten wird ein multidisziplinärer Rehabilitationsplan entwickelt.

Spezielle Geräte helfen dabei, Mobilität, Kraft und Rückenkoordination sicher und effektiv zu verbessern. In Kombination mit der Anleitung durch Spezialisten sorgt dieser umfassende Rehabilitationsansatz für eine schnellstmögliche Genesung.

Neurologie

Das neurologische Rehabilitationskonzept ist ein spezialisiertes Programm für Personen mit Beschwerden aufgrund eines Schlaganfalls, einer Hirnblutung, eines Hirntumors, eines Schlaganfalls (CVA) oder einer anderen erworbenen Hirnverletzung (ABI). Wir bieten einen modernen, individuellen und effektiven Ansatz mit exzellenter medizinischer Betreuung.

Durch die enge Zusammenarbeit unseres neurologischen Therapieteams mit Fachärzten wie Neurologen, Kardiologen, Psychologen und Rehabilitationsmedizinern ist dieses Konzept europaweit einzigartig.

„Unsere international anerkannte Methode führt nachweislich zur schnellstmöglichen Genesung neurologischer Beschwerden. Wenn Sie sich für eine Rehabilitation bei uns entscheiden, können Sie sicher sein, das Beste aus sich herauszuholen!“





Herz

Das Herzrehabilitationsprogramm eignet sich für eine Vielzahl von Herzerkrankungen. Wir folgen einem wissenschaftlich erprobten und europaweit anerkannten Programm, bei dem Sie mit modernsten Geräten und speziell ausgebildeten Therapeuten rehabilitieren. Die Therapeuten arbeiten unter Aufsicht eines Kardiologen, und Sie trainieren unter kontinuierlicher Herzüberwachung. So können Sie sicher an Ihrer Genesung nach einer Krankheit oder Operation arbeiten.

Dies kann nach einem Herzinfarkt, einer Angioplastie oder Bypass-Operation, der Implantation eines internen Defibrillators, Angina Pectoris oder Herzinsuffizienz der Fall sein.

Nach einer Konsultation mit einem Kardiologen – einschließlich einer vollständigen Untersuchung, einem EKG und einem Ergometrietest – beginnt die Rehabilitation. Sie umfasst vollständig überwachte und kontrollierte Trainingseinheiten, Entspannungstherapie und Atemtechniken.

Um zukünftigen Herzproblemen vorzubeugen, bietet Ihnen die Ernährungsberaterin eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lebensstilberatung. Herzprobleme haben oft erhebliche Auswirkungen auf die ganze Familie. Deshalb untersucht und beurteilt unsere Psychologin den Patienten am liebsten gemeinsam mit seinem Partner.

Lunge

Pulmonale Rehabilitation ist mehr als nur Training. Bei HCB Medifit ist das Ziel der pulmonalen Rehabilitation die Verbesserung Ihrer Lebensqualität durch eine individuell auf Ihre Probleme abgestimmte Behandlung. Das bedeutet, dass die Behandlung sehr individuell ist und sich auf Aspekte wie körperliche Fitness, Kraft, Atmung, Alltagsaktivitäten, aber auch Ihren Ernährungszustand und Ihre sozialen Umstände konzentrieren kann.

Das Lungenrehabilitationsprogramm hilft Ihnen, alltägliche Aktivitäten leichter auszuführen. Beispiele hierfür sind Gehen, Treppensteigen und Hausarbeiten. Sie lernen, Ihre Energie effizient im Alltag zu verteilen.

COPD geht oft mit einem schlechten Ernährungszustand einher. Dieser lässt sich durch eine individuelle Ernährungsberatung durch eine Ernährungsberaterin verbessern. Dadurch fühlen Sie sich fitter und haben mehr Energie.

Auch etwaige emotionale oder verhaltensbezogene Probleme werden mit einem Psychologen besprochen.





Kontakt

Sie haben eine Frage oder wünschen weitere Informationen zu einem Reha-Programm bei HCB Medifit? Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen.

T (+34) 966 495 448
E info@medifitreha.com
www.medifitreha.nl
C/ Sardina 03700 Denia
Alicante - Spain

[Beratung anfordern](#)